ЭКЗАМЕНАЦИОННАЯ ПРОГРАММА
(ученические степени КЮ)

6 КЮ (пояс белого цвета)

От одного до шести месяцев практики.
1) Знание базовых элементов разминки, укэми (мае, уширо), перемещение в сувари вадза (маэ шико, уширо шико).
2) Базовые стойки (камаэ), перемещения в базовых стойках (тэнкан, тэнкай, ирими тэнкан), цуги аси (скользящий или приставной шаг), аюми аси (перекрестный или челночный шаг).
3) Шомен-учи (икке ваза омотэ, ура)
4) Кататэ коса дори (сихо нагэ омотэ, ура)
5) Сувари ваза (заги кокю хо)

5 КЮ (пояс желтого цвета)

Минимум 30 дней (тренировок) практики.
1) Знание базовых элементов разминки, укэми (мае, уширо), перемещение в сувари вадза (маэ шико, уширо шико).
2) Базовые стойки (камаэ), перемещения в базовых стойках (тэнкан, тэнкай, ирими тэнкан), цуги аси (скользящий или приставной шаг), аюми аси (перекрестный или челночный шаг).
3) Шомен-учи (икке ваза омотэ, ура) из положений заги и тачи-ваза.
4) Кататэ дори (сихо нагэ, омотэ ура)
5) Шомен-учи (ирими нагэ)
6) Кататэ коса дори (котэгаеси)
7) Сувари ваза (заги кокю хо)

4 КЮ (пояс оранжевого цвета)

Минимум 40 дней (тренировок) практики, после получения 5 КЮ.
1) Шомен-учи (икке ваза, омотэ ура)
2) Ката дори (никке ваза, омотэ ура)
3) Ретэ дори (санке, омотэ ура)
4) Йокомэн-учи (сихо нагэ, омотэ ура)
5) Шомэн-учи (ирими нагэ)
6) Кататэ дори (котэгаеси)
7) Кататэ коса дори (кайтен нагэ)
8) Сувари ваза (заги кокю хо)

3 КЮ (пояс зеленого цвета)

Минимум 50 дней (тренировок) практики, после получения 4 КЮ.
1) Шомен -учи (икке, никке, санке, ёнке, омотэ ура)
2) Рёте дори (сихо нагэ, омотэ ура)
3) Йокомэн-учи (сихо нагэ, омотэ ура)
4) Шомен-учи (ирими нагэ)
5) Цки (ирими нагэ)
6) Шомэн-учи (котэгаеси)
7) Цки (котэгаеси)
8) Рётэ дори (тэнчи нагэ)

9) Кататэ дори (кайтен нагэ)
10) Кататэ дори (кокю нагэ)
11) Шомен-учи (суми отоси нагэ)
12) Сувари ваза (заги кокю хо)

2 КЮ (пояс синего цвета)

Минимум 1 год практики (тренировок), после получения 3 КЮ.
1) Шомен-учи (икке, никке, санке, ёнке, омотэ ура)
2) Ката дори (икке, никке, санке, ёнке, омотэ ура)
3)Кататэ дори (сихо нагэ, омотэ ура) - ханми хантачи ваза.
4) Шомен-учи (ирими нагэ)
5) Цки (ирими нагэ)
6) Кататэ дори (ирими нагэ)
7) Шомен-учи (котэгаеси)
8) Цки (котэгаеси)
9) Кататэ дори (котэгаеси)
10) Ката дори (кайтен нагэ)
11) Ретэ дори (тэнчи нагэ)
12) Шомен-учи (кокю нагэ)
13) Кататэ дори (дзиу ваза)
14) Сувари ваза (заги кокю хо)

1 КЮ (пояс коричневого цвета)

Минимум 1 год практики (тренировок), после получения 2 КЮ.

1) Шомен-учи, Йокомен-учи, Ката дори, Уширо рётэ дори (икке, никке, санке, ёнке, омотэ ура)
2) Йокомен-учи (гокё, омотэ ура)
3) Котэгаеси (от атак: Кататэ дори, Рётэ дори, Цки, Шомен-учи, Йокомен-учи)
4) Ирими нагэ (от атак: Кататэ дори, Ката дори, Рётэ дори, Уширо рётэ дори, Цки, Шомен-учи, Йокомен-учи)
5) Кайтен нагэ (от атак: Шомен-учи, Цки, Кататэ дори)
6) Тэнчи нагэ (от атак: Рётэ дори, Кататэ дори, Цки, Йокомен-учи)
7) Кокю нагэ (от атак: Кататэ дори, Рёката дори, Моротэ дори, Рётэ дори, Уширо рётэ дори, Цки, Шомен-учи, Йокомен-учи)
8) Дзиу ваза (от атак: Кататэ дори, Рётэ дори, Моротэ дори)
9) Сувари ваза (заги кокю хо)

**** Все техники необходимо выполнять в четком соответствии с экзаменационными требованиями, соблюдая последовательность, которую диктует экзаменатор, контролируя свои дыхание, стойку, движения, дистанцию, баланс и состояние ума.***
**** С 3 по 1 КЮ выполнение техник запрашивается из позиций: тачи ваза, сувари ваза, ханми хантачи ваза.***
**** Знание основной терминологии, название техники является ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ.***